ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO	Código: Versión: Fecha: Página:

NO CONTROLADO

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche		
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes		
1.3 Fecha de diligenciamiento:	19-07-2025		
1.4 Puntaje Barthel	100		
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	7 años	1.6 Lugar de procedencia	Tulua, Valle

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	Rafael Sánchez Marmolejo			2.2 No Identificación:	17161818
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	78	2.5 Nivel educativo	Universitario Completo

HISTORIA DE VIDA

Rafael Sánchez nació el 21 de octubre de 1946 en Tuluá, Valle del Cauca. Creció en un entorno tradicional. Su infancia estuvo marcada por una fuerte exigencia académica y valores de disciplina y esfuerzo, los cuales interiorizó profundamente. Desde muy joven mostró interés por el conocimiento, la lectura y las estrategias, desarrollando una particular afinidad por el ajedrez, actividad que aún hoy practica con entusiasmo.

Gracias al esfuerzo de su familia y a su rendimiento académico, Rafael logró trasladarse a una ciudad intermedia donde cursó estudios universitarios, obteniendo su título profesional en una carrera orientada a las humanidades o las ciencias sociales. Durante gran parte de su vida adulta se desempeñó en labores relacionadas con su formación, combinando su trabajo con la participación ocasional en torneos de ajedrez y espacios culturales.

Con el paso de los años, su red de apoyo se fue reduciendo. No se conocen hijos ni pareja estable, y en su relato expresa con sobriedad que algunas decisiones personales lo alejaron de su familia. La jubilación, junto con ciertas dificultades de salud no especificadas, afectaron su capacidad para sostener una vivienda digna, lo que lo llevó eventualmente a ser acogido en un Centro de Cuidado Transitorio. A pesar de la situación, conserva un tono educado, un lenguaje estructurado y una disposición intelectual activa.

[X]	Riego de Habitar en Calle	[ ]	Habitante de Calle

Motivo:

Rafael Sánchez se encuentra en habitabilidad de calle como consecuencia del deterioro progresivo de su red de apoyo familiar y social, la falta de ingresos estables tras su retiro laboral, y la ausencia de vínculos cercanos que le permitieran mantenerse en condiciones de vida dignas. Su perfil académico e intelectual contrasta con su condición actual, lo que refleja un proceso de exclusión silenciosa y sostenida, donde la falta de conexión afectiva, el envejecimiento en soledad y la imposibilidad de sostener una vivienda se convierten en factores determinantes de su situación de vulnerabilidad.

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:

Red de apoyo socio-familiar

- **Tipo de vínculo con familiares:** No refiere contacto con familiares. Vínculos ausentes o lejanos. No se identifica red afectiva activa.
- **Red social comunitaria:** No refiere participación en grupos sociales actuales. Su interés por el ajedrez sugiere afinidad con espacios intelectuales, pero actualmente no los frecuenta.
- **Instituciones:** Se encuentra acogido en un Centro de Cuidado Transitorio. No refiere vínculo con otras

OBJETIVOS

Corto plazo:

- Establecer vínculo profesional desde el reconocimiento de su historia y capacidades.
- Incluirlo en actividades cognitivas afines a sus intereses.

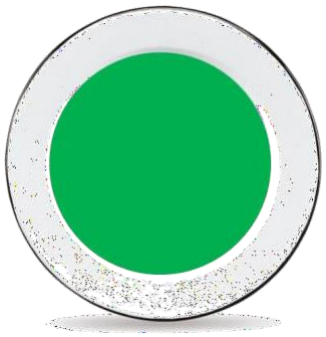
Mediano plazo:

- Promover la participación en espacios grupales que estimulen el intercambio intelectual y la socialización.
- Revisar su historial pensional y de aportes para determinar derechos no reclamados.

entidades. **Apoyo económico permanente** ● **Subsidio SITP:** No ● **Transferencia monetaria:** No ● **Bono:** No refiere ● **Ingreso por trabajo, familia o amigos:** Ninguno ● **Otro:** No **Necesidad prioritaria** ● Integración social progresiva para prevenir aislamiento emocional. ● Estimulación cognitiva mediante actividades afines a sus intereses (ajedrez, lectura). ● Revisión del acceso a derechos pensionales o programas estatales, dada su formación profesional. **CONCEPTO PROFESIONAL** Rafael Sánchez se encuentra en situación de aislamiento social prolongado, sin red familiar o comunitaria activa. Su perfil educativo e intelectual contrasta con la precariedad material que enfrenta, lo que puede producir un deterioro emocional silencioso. Requiere intervención social orientada a la **reconexión con espacios comunitarios significativos**, así como un abordaje de **dignificación del envejecimiento** desde su trayectoria vital. Se sugiere articular acciones que reconozcan su saber, su historia y su autonomía, promoviendo participación en actividades de carácter intelectual y la creación de vínculos sociales solidarios dentro del entorno institucional. También debe explorarse su situación legal y pensional, para valorar si tiene derecho a ingresos o apoyos no gestionados previamente.	**Largo plazo:** ● Favorecer la construcción de redes de apoyo solidario dentro del entorno institucional. ● Prevenir el deterioro emocional mediante un envejecimiento activo, vinculado al pensamiento, la cultura y el respeto por su legado.
Nombre del profesional: Andrea Sannchez	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
Recursos de afrontamiento y adaptación **Piensa en un momento decisivo en tu vida:** *"Cuando me retiré de mi trabajo y me di cuenta de que no tenía a nadie realmente cercano. Fue como enfrentarme a un silencio que ya no se iba."* **¿Cómo actuaste en este momento que sucedió?** *Me volví más introspectivo. Leía mucho, jugaba ajedrez en solitario, me alejé de todo lo que no fuera pensamiento.* **¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio?** *No ha sido fácil. Estoy acostumbrado a estar solo, pero aquí el tiempo pasa distinto. A veces me siento fuera de lugar, como si no encajara.* **Historia de diagnóstico, cómo le afecta este a su vida diaria** No refiere diagnóstico clínico formal. Se evidencian rasgos de	**OBJETIVOS** **Corto plazo:** ● Establecer vínculo terapéutico desde el respeto a su mundo simbólico y trayectoria personal. ● Identificar rutinas que favorezcan la activación emocional y el sentido de pertenencia. **Mediano plazo:** ● Promover participación en actividades grupales con enfoque cognitivo y cultural (ajedrez, lectura, tertulias). ● Abordar el aislamiento emocional a través de la validación de su experiencia vital. **Largo plazo:** ● Favorecer un proyecto de envejecimiento activo desde su historia intelectual. ● Estimular la conexión emocional con otros, sin forzar lo relacional, sino mediante vínculos simbólicos e intereses compartidos.

aislamiento social, pensamiento introspectivo marcado y sintomatología leve de tristeza funcional, compatible con un posible trastorno adaptativo con afectividad deprimida leve. **¿Tiene algún diagnóstico, cómo le afecta este a su vida diaria?** *No. Solo me afecta el tiempo... que pasa muy lento ahora. A veces me cuesta levantarme con motivación.* **Adicción y consumo, nivel de afectación** **¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar?** *Tal vez dejar de pensar tanto. Me cuesta estar presente en lo cotidiano.* **¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia? ¿Cuál es y con qué frecuencia?** *No. Nunca me han llamado la atención las sustancias. Prefiero el ajedrez o los libros.* **Descripción emocional y actual** **¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes?** *Estable, aunque con momentos de profunda nostalgia. Pienso mucho en lo que fue mi vida y lo poco que tengo ahora.* **CONCEPTO PROFESIONAL** Rafael Sánchez, persona mayor con perfil intelectual elevado. No se identifican síntomas psicopatológicos graves, pero sí un aislamiento afectivo prolongado, introspección marcada, pérdida de sentido en la rutina y dificultades en la adaptación emocional al contexto institucional. Su gusto por el ajedrez, su lenguaje estructurado y su inclinación por la reflexión profunda constituyen fortalezas cognitivas a potenciar. Se requiere intervención enfocada en la resignificación del envejecimiento desde sus capacidades intelectuales, el refuerzo de vínculos interpersonales y la activación emocional mediante actividades significativas.	
Nombre del profesional: Edinson Soracipa	
3.3. AREA DE NUTRICIÓN	
VALORACIÓN: Peso: 63 Kg Talla: 168 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual	OBJETIVOS: Evitar deterioro nutricional, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.

NO CONTROLADO



Que alimentos no consume: Ninguno
¿Por qué? No aplica
Circunferencia de pantorrilla: 34 cm

Concepto profesional:
Persona mayor con estado nutricional adecuado, sin ninguna patología que afecte su estado nutricional, con adecuado consumo de alimentos dentro del centro.

Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Florez

3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL

VALORACIÓN

La persona mayor Rafael Sánchez demuestra independencia para la realización de actividades básicas de la vida diaria, como higiene, alimentación y vestido. Realiza estas actividades de forma pausada, organizada y autónoma. No se evidencian limitaciones físicas significativas que interfieran en su funcionalidad cotidiana básica, aunque refiere fatiga ante esfuerzos prolongados.

En el plano sensoriomotor, conserva buena percepción visual (con el uso de lentes), auditiva y coordinación motora fina, lo cual se refleja en su afición por el ajedrez y su capacidad para manipular objetos pequeños con precisión. La movilidad general es estable; camina con paso lento, sin ayuda técnica, aunque prefiere permanecer sentado por largos periodos de tiempo.

Desde el ámbito cognitivo, mantiene un funcionamiento adecuado. Se observa buena atención sostenida, memoria conservada, pensamiento lógico y lenguaje estructurado. Tiende a la introspección y prefiere actividades individuales, principalmente de tipo intelectual.

En el componente socioemocional, evidencia bajo nivel de iniciativa social. Participa poco en actividades grupales, aunque mantiene una disposición tranquila y respetuosa. Refiere que disfruta del ajedrez, la lectura y ocasionalmente escribir ideas o reflexiones.

CONCEPTO PROFESIONAL

Rafael Sánchez conserva un alto nivel de autonomía funcional, con fortalezas en el desempeño cognitivo y

OBJETIVOS

- **Mantener las habilidades cognitivas** (memoria, atención, lenguaje, planificación) mediante actividades adaptadas a sus intereses como ajedrez, lectura crítica, escritura reflexiva.
- **Promover su participación en espacios ocupacionales significativos**, sin forzar la interacción, pero incentivando el contacto con pares desde intereses comunes.
- **Fortalecer la percepción de utilidad** y el sentido de continuidad vital, mediante el reconocimiento y aprovechamiento de sus capacidades en actividades que le generen satisfacción.

motricidad fina. Sus intereses están enfocados en actividades de estimulación intelectual, siendo el ajedrez una ocupación significativa que refleja su estructura mental y preferencia por actividades de análisis y estrategia. Su principal desafío ocupacional es el aislamiento afectivo y la limitada interacción social, más por estilo de vida introspectivo que por limitaciones físicas o cognitivas. Desde terapia ocupacional, se recomienda enfocar la intervención en el **mantenimiento de sus habilidades cognitivas**, el **fomento de ocupaciones significativas con valor personal** y la **promoción de interacciones simbólicas o compartidas** que refuercen su sentido de pertenencia y propósito.	

Nombre del profesional:Nelly Agreda

3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA

VALORACIÓN	**OBJETIVOS**
Hábitos de vida saludable **¿Usted ha practicado algún deporte?** *No. Nunca practiqué deportes, pero caminaba mucho y era muy activo mentalmente. Siempre preferí el ajedrez o leer.* **¿Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física?** *No. Solo el cansancio propio de la edad. Me muevo bien, pero prefiero no hacer esfuerzos.* **¿Con qué frecuencia realiza actividad física?** *Camino dentro del centro todos los días, aunque con paso lento. Me gusta moverme, pero sin esfuerzo excesivo.* **¿Cuánto tiempo puede dedicar a la actividad física?** *Puedo caminar o moverme entre 15 y 20 minutos, sin problema, si me siento bien.* **CONCEPTO PROFESIONAL** Rafael Sánchez, persona mayor de 78 años, presenta **nivel funcional conservado**, sin diagnóstico osteomuscular que limite su movilidad. Mantiene hábitos de vida sedentarios por preferencia personal, centrados en actividades intelectuales de bajo gasto físico. Refiere cansancio ante esfuerzos prolongados, pero conserva equilibrio, coordinación y marcha sin asistencia técnica. Se recomienda implementar un plan de actividad física **suave, progresivo y adaptado**, centrado en **movilidad articular, flexibilidad, respiración consciente y**	**Corto plazo:** ● Establecer una rutina diaria de movilidad articular suave y estiramientos. ● Promover caminatas cortas dentro del centro como hábito de autocuidado. **Mediano plazo:** ● Prevenir el deterioro muscular y articular asociado al sedentarismo. ● Mantener la autonomía funcional a través de ejercicios adaptados y tolerados. **Largo plazo:** ● Consolidar el ejercicio físico como parte de su rutina de bienestar integral. ● Potenciar el uso de la actividad física como regulador del estado de ánimo y estimulante del equilibrio mente-cuerpo.

caminatas pausadas, como estrategia preventiva frente al riesgo de deterioro funcional. Dada su disposición tranquila y estilo introspectivo, es importante vincular la actividad física a rutinas personales de bienestar más que a dinámicas grupales impositivas. Incluir música instrumental suave, ejercicios guiados de conciencia corporal y caminatas con fines meditativos podría favorecer la adherencia.	

Nombre del profesional: Sebastian Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

La planificación del caso de Rafael Sánchez Marmolejo busca dar respuesta a sus necesidades desde una perspectiva integral, reconociendo sus capacidades intelectuales, su historia de vida introspectiva y su actual situación de aislamiento afectivo. El plan se enfoca en fortalecer sus habilidades cognitivas, promover el bienestar emocional y físico, y facilitar su integración simbólica dentro del entorno institucional, respetando sus preferencias y estilo de vida.

En el **corto plazo**, se establecerá un vínculo profesional y terapéutico que reconozca su mundo simbólico y trayectoria personal. Se incluirá en actividades adaptadas a sus intereses, como el ajedrez, la lectura reflexiva y el análisis, con el fin de estimular su mente y reforzar su sentido de utilidad. Estas actividades permitirán abrir espacios seguros de participación sin forzar lo relacional, pero facilitando interacciones significativas con pares que compartan afinidades.

Desde lo psicosocial, se promoverán rutinas que activen su motivación y sentido de pertenencia, mediante acciones que reconozcan su experiencia de vida y favorezcan la validación emocional. Se iniciará una revisión documental para explorar posibles derechos pensionales o beneficios estatales no reclamados, fortaleciendo también su autonomía económica potencial.

En cuanto a su estado físico y nutricional, se implementará una rutina diaria de estiramientos suaves, caminatas guiadas y respiración consciente, integrando la actividad física a su bienestar integral. Se adaptará esta intervención a su estilo introspectivo, con ejercicios individuales, pausados y de carácter meditativo. Se mantendrá una alimentación equilibrada y se observará su consumo de alimentos para prevenir deterioro nutricional, teniendo en cuenta que actualmente mantiene un buen estado de salud alimentaria.

Desde la terapia ocupacional, se fomentará el mantenimiento de habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje, la atención y la planificación, utilizando estrategias vinculadas a sus intereses intelectuales. Se promoverá su participación en espacios ocupacionales significativos, como tertulias, talleres de escritura o círculos de lectura, como formas de fortalecer su identidad y dar continuidad a su legado simbólico.

En el **mediano plazo**, se espera consolidar una rutina de envejecimiento activo basada en el pensamiento, la reflexión y el contacto emocional simbólico. Asimismo, se busca prevenir el deterioro funcional asociado al sedentarismo, mantener su autonomía y estimular vínculos solidarios con otros residentes desde la afinidad más que desde la imposición. Todo lo anterior con el propósito de dignificar su experiencia de vida, garantizar su bienestar y permitirle envejecer con sentido, respeto y reconocimiento.

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA: SEGUIMIENTO 1: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 2: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

FECHA: SEGUIMIENTO 3: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: SEGUIMIENTO 4: NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

6. EVALUACIÓN:

Realice la evaluación del caso asignado conforme con los seguimientos realizados.

7. CIERRE DEL CASO:

De cierre al caso con las conclusiones o por los motivos establecidos en el anexo técnico.

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
8.PERSONA MAYOR	Rafael Marmolejo	
9. RESPONSABLE	Edindon Sorancipa	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.